

Doç. Dr. RAİF ZİLELİ

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 228 214 1622](tel:+902282141622)

E-posta: raif.zileli@bilecik.edu.tr

Web: <https://avesis.bilecik.edu.tr/raif.zileli>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: [wCWY0QQAAAAJ](https://scholar.google.com/citations?user=wCWY0QQAAAAJ)

ORCID: [0000-0003-4178-5468](https://orcid.org/0000-0003-4178-5468)

Publons / Web Of Science ResearcherID: [EIS-4976-2022](https://publons.com/author/184441)

ScopusID: [57210620262](https://scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57210620262)

Yoksis Araştırmacı ID: [48441](https://yoksis.gov.tr/yoksis/arastrmaci/48441)

Eğitim Bilgileri

Doktora, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi (Dr), Türkiye 2007 - 2011
Yüksek Lisans, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi (YI) (Tezli), Türkiye 2005 - 2007

Lisans, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2001 - 2005

Yaptığı Tezler

Doktora, Obezlerde, aerobik egzersiz sırasında alınan farklı sıvıların, iştahı düzenleyen hormonlar üzerine etkisi, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi (Dr), 2011

Yüksek Lisans, 2006-2007 sezonunda Turkcell Süper Ligi'xxnde oynanan maçlarda kullanılan köşe vuruşlarının bilgisayarlı maç analizi, Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Antrenörlük Eğitimi (YI) (Tezli), 2007

Araştırma Alanları

Spor Fizyolojisi, Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Antrenörlük, Spor Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi, 2019 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik, 2014 - 2019

Okutman, Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Rektörlük, -, 2009 - 2014

Akademik İdari Deneyim

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, 2022 - Devam Ediyor

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, 2014 - 2020

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, 2017 - 2019

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, 2016 - 2018

Verdiği Dersler

Çocuk ve Spor, Lisans, 2020 - 2021

Çocuk Animatörlüğü, Lisans, 2020 - 2021

Herkes İçin Spor, Lisans, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015

Sağlıklı Yaşam ve Egzersiz, Ön Lisans, 2020 - 2021

Beden Eğitimi ve Spor, Lisans, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015

Çocuk ve Oyun, Lisans, 2020 - 2021

Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme 1, Ön Lisans, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Özel Eğitim Uygulaması, Lisans, 2020 - 2021

Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme 2, Ön Lisans, 2020 - 2021, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

FUTBOL 2, Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017

EGZERSİZ VE SPOR FİZYOLOJİSİ, Yüksek Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Uzmanlık Alan Dersi, Yüksek Lisans, 2017 - 2018

Yüksek Lisans Tez Çalışması, Yüksek Lisans, 2017 - 2018

FUTBOL 1, Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Sportif Performans ve Genetik, Yüksek Lisans, 2016 - 2017

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The effect of high-intensity plyometric training on anaerobic performance parameters: a pilot study in U17 elite A league**
Söyler M., ZİLELİ R., Çingöz Y. E., Kılınçarslan G., Kayantaş İ., Altuğ T., Asan S., Şahin M., GÜRKAN A. C.
PeerJ, cilt.12, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The Distinguishing Factor in Soccer Players is Aerobic Performance, not the ACTN3 Gene El Factor Distintivo en los Jugadores de Fútbol es el Rendimiento Aeróbico y no el gen ACTN3**
ZİLELİ R., Söyler M., DİKER G., Özkamçı H., Bayraktaroglu S., Sever M. O., CAN İ., Ön S., Aslan B. T., ULUCAN K., et al.
International Journal of Morphology, cilt.41, sa.5, ss.1564-1569, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **The Relationship among the performance and the ACE I/D and ACTN3 R577X polymorphisms and some anthropometric factors in arm wrestlers**
ZİLELİ R., Eroğlu O., Nalbant M. A., Ulucan K.
Cellular and Molecular Biology, cilt.69, sa.5, ss.1-5, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **The Relationship between the Hamstring-to-Quadriceps Ratio and Jumping and Sprinting Abilities of Young Male Soccer Players**
DİKER G., Struzik A., Ön S., ZİLELİ R.
International Journal of Environmental Research and Public Health, cilt.19, sa.12, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Kinect-based integrated physiotherapy mentor application for shoulder damage**
Çubukçu B., Yüzgeç U., Zileli A., Zileli R.
Future Generation Computer Systems, cilt.122, ss.105-116, 2021 (SCI-Expanded)
- VI. **The evaluation of rs1805086 and rs1805065 polymorphisms in mstn gene and anthropometric properties of national and amateur arm wrestlers Evaluación de los polimorfismos rs1805086 y rs1805065 en el gen mstn y las propiedades antropométricas de los luchadores de brazo nacionales y amateurs**
Usaç G., EROĞLU O., ZİLELİ R.
International Journal of Morphology, cilt.38, sa.4, ss.1148-1154, 2020 (SCI-Expanded)
- VII. **Reliability and validity analyzes of Kinect V2 based measurement system for shoulder motions**

ÇUBUKÇU B., YÜZGEÇ U., ZİLELİ R., Zileli A.

Medical Engineering and Physics, cilt.76, ss.20-31, 2020 (SCI-Expanded)

VIII. **Prevalence of alpha actinin-3 gene (ACTN3) R577X and angiotensin converting enzyme (ACE) insertion/deletion gene polymorphisms in national and amateur Turkish athletes**

EROĞLU O., ZİLELİ R., Ali Nalbant M., ULUCAN K.

Cellular and Molecular Biology, cilt.64, sa.5, ss.24-28, 2018 (SCI-Expanded)

IX. **Anthropological and perceptual predictors affecting the ranking in arm wrestling competition**
Predictores antropológicos y perceptuales que afectan la clasificación en la competencia de fuerza

Akpınar S., ZİLELİ R., ŞENYÜZLÜ E., Tunca S. A.

International Journal of Morphology, cilt.31, sa.3, ss.832-838, 2013 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **Which Polymorphism Is The Distinguishing Factor For Fitness Athletes: The Ace Indel or Actn3 rs1815739?**

Eroğlu O., Zileli R., Nalbant M. A., Polat T., Yılmaz Ö. Ö., Aslan B. T., Ulucan K.

Journal of Basic and Clinical Health Sciences, cilt.8, sa.2, ss.319-326, 2024 (ESCI)

II. **U10 Futbol Ligi Oyuncularında Sıçrama, Sürat, Top Sürme ve Çeviklik Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**

ZİLELİ R.

Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.1, ss.433-440, 2024 (Hakemli Dergi)

III. **Determination of COL1A1 rs1800012 Polymorphism Related to Ligament and Tendon Injury in Turkish Professional Bodybuilders: Experimental Research**

Yılmaz Ö. Ö., Polat T., Tacal aslan B., Yüksel İ., Göçücü K., zileli r., Ulucan K.

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.16, sa.1, ss.1-6, 2024 (Hakemli Dergi)

IV. **Effects of different doses of branched-chain amino acid supplementation on recovery following acute eccentric exercise**

VATANSEVER Ş., PANCAR S., ZİLELİ R., ŞAHİN Ş., Birinci Y. Z., TOPÇU H.

Turkish Journal of Kinesiology, cilt.9, sa.4, ss.272-279, 2023 (Hakemli Dergi)

V. **Sporda Beslenme ile Nutrigenetik ve Nutrigenomik İlişkisinin İncelenmesi**

KAHYA S., DİKER G., ZİLELİ R.

Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.4, ss.1987-1996, 2023 (Hakemli Dergi)

VI. **Sports performance in 10-year-old children participating in multi-skills movement program: a pilot study**

söyler m., zileli r.

Turkish Journal of Kinesiology, cilt.9, sa.3, ss.204-213, 2023 (Hakemli Dergi)

VII. **Anthropometric characteristics are highly correlated with anaerobic power in male handball and soccer players.**

KARADENİZLİ Z. İ., ÖZKAMÇI H., ZİLELİ R.

ROL Sport Sci., cilt.4, sa.2, ss.746-760, 2023 (Hakemli Dergi)

VIII. **Investigation Of Relationships Between Isokinetic Leg Strength, Sprint And Agility Performance İn Elite Academy League Players**

SÖYLER M., ZİLELİ R., DİKER G.

The Online Journal of Recreation and Sport, cilt.12, sa.2, ss.176-191, 2023 (Hakemli Dergi)

IX. **Are Change of Direction and Small-Sided Game Practises Distinctive Factors in Regional Amateur League Football Players?**

SÖYLER M., ZİLELİ R.

REVISTA BRASILEIRA DE FUTSAL E FUTEBOL, cilt.14, sa.59, ss.461-474, 2022 (ESCI)

X. **A Comparison of Left and Right Leg Static Balance Parameters in Young Handball Players**

ÖZKAMÇI H., KARADENİZLİ Z. İ., ZİLELİ R.

- JOURNAL OF BASIC AND CLINICAL HEALTH SCIENCES, cilt.6, sa.2, ss.365-373, 2022 (Hakemli Dergi)
- XI. **The Effect of Crossfit Cindy Model on Anthropometric and Physiological Characteristics in Sedentary Women**
SÖYLER M., ZİLELİ R.
JOURNAL OF BASIC AND CLINICAL HEALTH SCIENCES, cilt.6, sa.2, ss.597-607, 2022 (Hakemli Dergi)
- XII. **Bölgesel Amatör Futbol Ligi Oyuncularında Reaksiyon, Dikey Sıçrama, Sürat ve Çabukluk Arasındaki İlişki**
ZİLELİ R., SÖYLER M.
GSI Journals Serie A: Advancements in Tourism Recreation and Sports Sciences, cilt.5, sa.2, ss.124-133, 2022 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Analysis of corner kicks in FIFA 2018 World Cup**
ZİLELİ R., SÖYLER M.
JOURNAL OF HUMAN SPORT AND EXERCISE, cilt.17, sa.1, ss.156-166, 2022 (ESCI)
- XIV. **Factors involved in football success: an educational experience**
DİKER G., ZİLELİ R., ÖZKAMÇI H., ÖN S.
APUNTES UNIVERSITARIOS, cilt.12, sa.1, ss.436-446, 2022 (ESCI)
- XV. **Seasonal change of aerobic performance of young soccer players**
DİKER G., ZİLELİ R., ÖZKAMÇI H., ÖN S.
Pensar en Movimiento: Revista de Ciencias del Ejercicio y la Salud, cilt.19, sa.1, ss.1-17, 2021 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Investigation of Some Performance Parameters of Professional Football Players According to Game Regions**
ÖZKAMÇI H., ZİLELİ R., DİKER G., SÖYLER M., BAYRAKDAROĞLU S.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.5, ss.1699-1702, 2021 (ESCI)
- XVII. **Analysis of Some Field Activities that Constitute Success or Failure in Football**
ÖZKAMÇI H., ZİLELİ R., DİKER G., ÖN S., GÖKALP M.
AMBIENT SCIENCE, cilt.8, sa.1, ss.34-39, 2021 (ESCI)
- XVIII. **Comparing Ball Throwing Velocity, Anaerobic Power And Some Antropometric Characteristics Of Team Handball Female Players According To Playing Position**
ÖZKAMÇI H., KARADENİZLİ Z. İ., ZİLELİ R.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.2, ss.853-858, 2021 (ESCI)
- XIX. **Comparison of Isokinetic Leg Peak Torque, Hamstring/Quadricep Ratio and Strength Asymmetry of Male Volleyball Players with Similar Age and Different Years of Training.**
ÖN S., DİKER G., ÖZKAMÇI H., ZİLELİ R.
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.2, ss.859-863, 2021 (ESCI)
- XX. **Regional analysis of the shots in the football matches played in the 2018 FIFA World Cup and Their Effect on Success**
Söyler M., ZİLELİ R.
Pakistan Journal of Medical and Health Sciences, cilt.15, sa.2, ss.646-651, 2021 (ESCI)
- XXI. **The examination of the relationship between sprint and vertical jump in soccer players.**
ZİLELİ R., SÖYLER M.
Manas Journal of Social Studies, cilt.10, sa.1, ss.485-491, 2021 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Analysis of the Relationship Between Change of Drection Ability, Speed and Power in Adolescence**
DİKER G., ZİLELİ R., ÖZKAMÇI H., ÖN S.
REVISTA BRASILEIRA DE FUTSAL E FUTEBOL, cilt.13, sa.56, ss.760-767, 2021 (ESCI)
- XXIII. **Examination of Visual and Audial Reaction Periods of National Team Football Players in terms of Gender Variance**
SÖYLER M., ZİLELİ R.
JOURNAL OF TURKISH STUDIES, cilt.15, sa.8, ss.3703-3709, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **An Investigation of University Students' Changes Occurred in Some Body Composition Measurements in Two Years**
ZİLELİ R., SÖYLER M.

Manas Journal of Social Studies, cilt.9, sa.4, ss.2568-2576, 2020 (Hakemli Dergi)

- XXV. **Effect of the Energy Drink "Red Bull" on the Amateur Football Players' Aerobic and Anaerobic Performances**
ZİLELİ R., ŞEMŞEK Ö., BALDIRLIOĞLU A., TUNÇELİ B., İP E.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, cilt.7, sa.3, ss.167-171, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **Futbol Ve Tenis Oyuncularının Bazı Fiziksel ve Motorik Özelliklerinin Karşılaştırılması.**
DİKER G., ZİLELİ R., ÖZKAMÇI H., ÖN S.
İnönü Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.5, sa.2, ss.16-24, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXVII. **The Examination of Some Physical and Biomotor Parameters During the European Championship Preparation Camp of Turkey National Junior Women Boxing Team**
ZİLELİ R., SÖYLER M.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, cilt.6, sa.9, ss.102-107, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXVIII. **A Study About the Effect of 12 Week Aerobic Exercises on Certain Physical Fitness Parameters on Obese Housewives Living in Çankırı**
ZİLELİ R., SÖYLER M.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, cilt.6, sa.8, ss.165-170, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXIX. **ELİT FUTBOLCULARDA FARKLI TEST PROTOKOLLERİ İLE MAKSİMUM KALP ATIM HIZI DEĞERLERİNİN İNCELENMESİ**
ÖZKAMÇI H., DİKER G., ZİLELİ R.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.9, sa.2, ss.127-135, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXX. **2016-2017 Turkcell Süper Liginde Oynanan Maçlarda Kullanılan Köşe Vuruşlarının Maç Analizi**
ZİLELİ R., SÖYLER M., GENÇ A.
İnönü Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.3, ss.48-58, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXI. **The Impact of Wrist Width and Palm Width to Competition Performance in Professional Female Arm Wrestlers**
ZİLELİ R., DİKER G., ÖZKAMÇI H.
Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health, cilt.17, sa.2, ss.559-565, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXII. **The Effect of Walking Exercise on Physical Fitness Parameters in Obese Women**
ZİLELİ R., ŞEMŞEK Ö., ÖZKAMÇI H., DİKER G.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.19, sa.2, ss.7-17, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXIII. **Genç Tenis Oyuncularının Bazı Fizyolojik ve Biyomotor Özelliklerinin Değerlendirilmesi**
DİKER G., ÖN S., ÖZKAMÇI H., ZİLELİ R.
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE AND TRAINING SCIENCES, cilt.3, sa.1, ss.25-32, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXIV. **GENE DOPING IN SPORTS**
ZİLELİ R., EROĞLU O., ÖZKAMÇI H.
INTERNATIONAL REFEREED JOURNAL OF ORTHOPAEDICS TRAUMATOLOGY AND SPORTS MEDICINE, cilt.6, sa.6, ss.27-51, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXXV. **Üniversite Öğrencilerinde Beslenme Alışkanlıkları İle Obezite Görülme Sıklığı**
ZİLELİ R., CUMHUR Ö., ÖZKAMÇI H., DİKER G.
Bilinçli Sağlıklı Yaşam Dergisi, sa.12, ss.549-562, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXXVI. **Bilecik İlinde Yaşayan Kadınlarda Spora Katılım Obezite Prevalansı ve Risk Faktörleri**
ZİLELİ R., ŞEMŞEK Ö., ÖZKAMÇI H., DİKER G.
Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.83-96, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXXVII. **THE EFFECT OF GENETIC FACTORS ON SPORTIVE PERFORMANCE**
EROĞLU O., ZİLELİ R.
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE AND TRAINING SCIENCES, cilt.1, sa.1, ss.63-76, 2015 (Hakemli Dergi)
- XXXVIII. **The Correlation Between Strength And Anthropometric Charecteristics In Arm Wrestling Athletes With Performance**

ZİLELİ R., VATANSEVER Ş., ÖZEN G., ŞENYÜZLÜ E.

The Online Journal of Recreation and Sport, cilt.1, sa.4, ss.11-14, 2012 (Hakemli Dergi)

XXXIX. **Predictors Affecting the Ranking in Women Armwrestling Competition**

AKPINAR S., ZİLELİ R., ŞENYÜZLÜ E., TUNCA S. A.

MONTENEGRIN JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.1, sa.1, ss.11-14, 2012 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **FUTBOLDA GELENEKSEL VE GÜNCEL KUVVET ANTRENMAN YÖNTEMLERİ**
ZİLELİ R., DİKER G.
Spor Bilimleri Alanında akademik Araştırma ve Derlemeler, Doç. Dr. Mehmet DALKILIÇ, Editör, Platanus Publishing, ss.23-39, 2023
- II. **Dayanıklılıkta Aerobik Anaerobik Süreçler ve Uygulanan Testler**
ÖZKAMÇI H., ZİLELİ R.
Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar 2,, Özgür KARATAŞ, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.125-135, 2020
- III. **Seasonal Aerobic and Anaerobic Performance Changes of Football Players**
ZİLELİ R., SÖYLER M.
Sport Science 1, Zeynep Filiz DİNÇ, Editör, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Ankara, ss.87-95, 2019
- IV. **The Examination of Some Physical and Biomotor Parameters of Turkey National Women Boxing Team During the World Championship Preparation Camp**
ZİLELİ R., SÖYLER M.
Sport Science 1, Zeynep Filiz DİNÇ, Editör, Akademisyen Kitabevi A.Ş., Ankara, ss.77-86, 2019
- V. **Futbolda Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenmanlar**
DİKER G., ZİLELİ R.
Spor Bilimleri Alanında Araştırma ve Değerlendirmeler, Özgür KARATAŞ, Mehmet ILKIM, Mustafa ALTINKÖK, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.291-298, 2019
- VI. **Obezlerde, Aerobik Egzersiz Sırasında Alınan Farklı Sıvıların, İştahı Düzenleyen Hormonlar Üzerine Etkisi.**
ZİLELİ R.
Gazi Kitabevi, Ankara, 2018

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Çocuk Gelişimi Bölümü Öğrencilerinin Psikolojik Dayanıklılık ve İş Bulma Kaygı Düzeyleri Arasındaki İlişki**
BAYRAM A., KAHRAMAN Ü., ZİLELİ R., HALMATOV M., MUMCU T., AKPINAR DOĞAN E.
Uluslararası Avrasya Eğitim Araştırmaları Kongresi (International Eurasian Educational Research Congress) (EJER), Kocaeli, Türkiye, 21 - 24 Mayıs 2024
- II. **Bilecik'te Oynanan Geleneksel Oyunlar**
Zileli R., Kahraman Ü., Halmatov M., Mumcu T., Akpınar Doğan E., Bayram A.
6TH INTERNATIONAL "ARTEMIS" CONGRESS ON HEALTH AND SPORT SCIENCES, İzmir, Türkiye, 17 - 19 Ocak 2024, ss.187-192
- III. **Türkiye'de Yapılan Erken Çocukluk Eğitimi Çalışmalarının Bibliyografik Analizi**
Kahraman Ü., Halmatov M., Zileli R., Mumcu T., Bayram A., Akpınar Doğan E.
Uluslararası V. Çocuk Gelişimi Kongresi, Ankara, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2023
- IV. **Is Aerobic Endurance Associated with Anaerobic Power in Soccer Players?**
ZİLELİ R., DİKER G.
5. International "Artemis" Health and Sports Sciences Congress, İzmir, Türkiye, 01 Eylül 2023 - 03 Eylül 2023
- V. **The Relationship between Sprint and Anaerobic Performance in Elite 19 A League Football Players.**

SÖYLER M., ZİLELİ R.

5. International "Artemis" Health and Sports Sciences Congress., İzmir, Türkiye, 1 - 03 Eylül 2023

VI. **Seasonal Aerobic and Anaerobic Performance Changes in Soccer Players.**

SÖYLER M., ZİLELİ R.

16th International Sport Sciences Congress., Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, ss.169

VII. **DİSTRİBÜTİON OF MCT-1 T1470A (RS1049434) POLYMORPHİSM İN FİTNESS ATHLETES**

EROĞLU O., YÜKSEL İ., ZİLELİ R., KAPICI S., SERCAN C., ULUCAN K.

16th International Sport Sciences Congress, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

VIII. **Examination of the Relationship among Yo-Yo, Sprint Speed and Vertical Jump Parameters of Young Elite Soccer Players.**

ZİLELİ R.

16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

IX. **The Examination of Some Physical and Biomotor Parameters During the World Championship Preparation Camp of Turkey National Women Boxing Team**

ZİLELİ R., SÖYLER M.

16th International Sport Sciences Congress., Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

X. **A Kinect 2 Based Telerehabilitation Method for Shoulder Rehabilitation Exercises**

ÇUBUKÇU B., YÜZGEÇ U., ZİLELİ R., Zileli A.

International Conference on Advanced Technologies, Computer Engineering and Science (ICATCES'18), 11 - 13 Mayıs 2018, ss.53-56

XI. **Web Platform Design for Telerehabilitation of Shoulder Rehabilitation Exercises.**

ÇUBUKÇU B., YÜZGEÇ U., ZİLELİ R., ZİLELİ A.

International Congress on Life Sciences, Kastamonu, Türkiye, 26 - 29 Nisan 2018, ss.229

XII. **Web Platform Design for Telerehabilitation of Shoulder Rehabilitation Exercises**

ÇUBUKÇU B., YÜZGEÇ U., ZİLELİ R., Zileli A.

International Congress on Engineering and Life Sciences (ICELIS'18), 26 - 29 Nisan 2018

XIII. **Examination of Some Physical and Biomotor Parameters of Star Women Boxing National Team during the European Championship Preparation Camp**

ZİLELİ R., SÖYLER M.

International Congress of Sports for All and Wellness., Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018, ss.286

XIV. **The Distribution of ACE (I / D) and ACTN-3 R577X Polymorphisms in Long Distance Athletes**

NALBANT A., ZİLELİ R., EROĞLU O.

XV. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017

XV. **A Study on the Effect of Aerobic Exercises during 12 Weeks on Certain Physical Fitness Parameters of Obese Housewives Living in Çankırı**

GENÇ A., SÖYLER M., ZİLELİ R.

15 th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.673-674

XVI. **The Assessment of ACTN3 Gene among Amateur Fitness Athletes in terms of Prevalence**

ZİLELİ R., EROĞLU O., VATANSEVER Ş., NALBANT A.

XV. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017

XVII. **Computer Aided Match Analysis of Corner Kicks Used in Turkcell Super League in the Games Played in 2016-2017**

ZİLELİ R., SÖYLER M.

15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017

XVIII. **The Relationship Between Change of Direction, Speed and Endurance Performances in Soccer Players**

DİKER G., ÖZKAMÇI H., ZİLELİ R., ÖN S.

15th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2017

XIX. **Sprinterlerde ACE (I/D) ve ACTN-3 R577X Polimorfizmlerinin Performansla İlişkisi**

Nalbant M. A., ZİLELİ R., EROĞLU O.

The International Balkan Conference in Sport Sciences, 21 - 23 Mayıs 2017

- XX. **Türk Bilek Güreşçilerde ACE Geninin Sportif Performans Açısından Değerlendirilmesi**
ZİLELİ R., EROĞLU O., VATANSEVER Ş., NALBANT M. A., DİKER G., ÖZKAMÇI H.
The International Balkan Conference in Sport Sciences, 21 - 23 Mayıs 2017
- XXI. **Prevalence of ACE Gene in Amateur Fitness Athletes**
ZİLELİ R., EROĞLU O., VATANSEVER Ş., NALBANT A., USAÇ G.
4th International Sport Sciences, Tourism and Recreation Congress of Students, 21 - 23 Nisan 2017
- XXII. **Relationship Between ACE (I / D) and ACTN-3 R577X Polymorphisms and Sportive Performance in Middle-Distance Athletes**
NALBANT M. A., ZİLELİ R., EROĞLU O.
4th International Sport Sciences, Tourism and Recreation Congress of Students, 21 - 23 Nisan 2017
- XXIII. **The Assessment of ACTN3 Gene among Turkish Arm Wrestlers in terms of Sportive Performance**
ZİLELİ R., EROĞLU O., ÖZKAMÇI H., DİKER G., NALBANT A., KAYA H., ÇELEN M., VATANSEVER Ş.
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXIV. **The Relationship Between Aerobic and Anaerobic Performans of Body Composition in Young Soccer Players**
DİKER G., ZİLELİ R., ÖZGÜL F., ÖZKAMÇI H.
14th International Sports Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXV. **Neşeli Günler**
ZİLELİ R.
3. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Gaziantep, Türkiye, 27 - 29 Mayıs 2016
- XXVI. **13 Yaş Güreşçilerin Beden Kitle İndeksi ile Bazı Motorik Özelliklerin İlişkinin İncelenmesi**
DİKER G., ÖZGÜL F., ZİLELİ R.
3. Uluslararası Geleneksel Türk Güreşleri, Kahramanmaraş, Türkiye, 6 - 08 Mayıs 2016
- XXVII. **Üniversite Öğrencilerinde Beslenme Alışkanlıkları ile Obezite Görülme Sıklığı**
ZİLELİ R., CUMHUR Ö., ÖZKAMÇI H., DİKER G.
Uluslararası Katılımlı Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi 2015, Bilecik, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015, ss.549-562
- XXVIII. **Significance of Antropometry in Arm Wrestling**
ZİLELİ R., DİKER G., ÖZKAMÇI H.
International Congress on Research in Sports Sciences, Çanakkale, Türkiye, 10 - 13 Eylül 2015
- XXIX. **The Effect of Genetic Factors on Sportive Performance**
EROĞLU O., ZİLELİ R.
International Congress on Research in Sports Sciences, Çanakkale, Türkiye, 10 - 13 Eylül 2015
- XXX. **Comparison of Some Aerobic Endurance Tests in Young Soccer Players**
ÖZKAMÇI H., DİKER G., ZİLELİ R., GÜNDOĞAN B., TÜREGÜN E.
International Congress on Research in Sports Sciences, Çanakkale, Türkiye, 10 - 13 Eylül 2015
- XXXI. **Seasonal Aerobic and Anaerobic Performance Changes in Elite Youth Soccer Players**
DİKER G., ÖZKAMÇI H., ZİLELİ R., ÖN S., ÇİÇEKVERDİ D.
International Congress on Research in Sports Sciences, Çanakkale, Türkiye, 11 - 13 Eylül 2015
- XXXII. **Genetik Faktörlerin Sportif Performansa Etkisi**
EROĞLU O., ZİLELİ R.
Uluslararası Spor Bilimleri Araştırma Kongresi, Çanakkale, Türkiye, 10 - 13 Eylül 2015
- XXXIII. **Evaluation of Maximal Heart Rate in Young Football Players**
ÖZKAMÇI H., DİKER G., ZİLELİ R., ÖN S.
International Congress on Research in Sports Sciences, Çanakkale, Türkiye, 11 - 13 Eylül 2015
- XXXIV. **Profesyonel Bayan Bilek Güreşçilerde El Bileği Çevresi ve El Ayası Çevresinin Yarışma Performansına Etkisi**
ZİLELİ R., ÖZKAMÇI H., DİKER G.
6. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Türkiye, 30 Haziran - 02 Temmuz 2015
- XXXV. **Futbol ve Tenis Oyuncularının Bazı Fiziksel ve Fizyolojik Özelliklerinin Karşılaştırılması**
DİKER G., ÖN S., ÖZKAMÇI H., ZİLELİ R.

2. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Afyon, Türkiye, 28 - 30 Mayıs 2015
- XXXVI. **Benimle Oynar Mısın**
ZİLELİ R.
2. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Afyon, Türkiye, 28 - 30 Mayıs 2015
- XXXVII. **The Evaluation of Some Physiological and Biomotor Properties of 9 13 Years Old Tennis Players**
DİKER G., ÖZKAMÇI H., ÖN S., ZİLELİ R., SİVRİKAYA Ö.
3rd International Balkan Sport Sciences Congress, Edirne, Türkiye, 3 - 06 Mayıs 2015
- XXXVIII. **Seasonal Change In Sprint Performance and Aerobic Endurance Performance In Youth Soccer Players**
DİKER G., ZİLELİ R., ÖZKAMÇI H., ÖN S.
International Congress of Sports Education and Health Science, Sakarya, Türkiye, 1 - 03 Mayıs 2015
- XXXIX. **The Effect of Different Liquids Consumed During Aerobic Exercise on Appetite Regulating Hormones in Obese Subjects**
ZİLELİ R., ŞEMŞEK Ö., TOSUN M., SERİN E.
13th International Sports Sciences Congress, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, ss.343-344
- XL. **The Attendance to Sport of Women Living in Bilecik Obesity Prevalence and Risk Factors**
ZİLELİ R., ŞEMŞEK Ö., ÖZKAMÇI H., DİKER G.
13th International Sports Sciences Congress, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, ss.482-483
- XLI. **The Effect of Walking Exercise on Physical Fitness Parameters in Obese and Overweight Women**
ZİLELİ R., ÖZKAMÇI H.
1st International Sports Science, Tourism and Recreation Student Congress, Antalya, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2014, ss.196
- XLII. **Kampüste Hayat Var**
ZİLELİ R.
1. Uluslararası Spor Bilimleri Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Antalya, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2014, ss.309
- XLIII. **The Effect of Laterality on Handgrip Strength in Right Handed Male Armwrestlers**
AKPINAR S., ZİLELİ R., ŞENYÜZLÜ E., İNCE A., TUNCA S. A.
12th International Sport Sciences Congress, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012
- XLIV. **Overweight and Obesity Among Turkey University Students**
ZİLELİ R., VATANSEVER Ş., ÖZEN G., ŞENYÜZLÜ E., CUMHUR Ö.
I. International Physical Activity, Nutrition and Healthy Congress, 23 - 26 Kasım 2011, ss.102-103
- XLV. **Bilek Güreşi Sporcularında Kuvvet ve Antropometrik Özelliklerin Performans ile İlişkisi**
ZİLELİ R., VATANSEVER Ş., ÖZEN G., ŞENYÜZLÜ E.
22. TAFISA Dünya kongresi, Herkes İçin Spor: Köprüleri Kurmak, Antalya, Türkiye, 10 - 14 Kasım 2011, ss.50
- XLVI. **Different Approach Of Learning Rope Course And Initiatives Games**
ÖZEN G., VATANSEVER Ş., ZİLELİ R.
22nd TAFISA World Congress Sport for All: Building Bridges, Antalya, Türkiye, 10 - 14 Kasım 2011, ss.112-113
- XLVII. **Physical Activity Levels Of Turkish University Students**
VATANSEVER Ş., ÖZEN G., TIRYAKI SÖNMEZ G., ZİLELİ R., DEMİREL N., AYTEPE H.
22nd TAFISA World Congress Sport for All: Building Bridges, 10 - 14 Kasım 2011, ss.111

Desteklenen Projeler

Zileli R., Gençlik ve Spor Bakanlığı, Türkiye Sportif Yetenek Taraması ve Spora Yönlendirme Programı, 2022 - 2027
ZİLELİ R., BAYRAM A., HALMATOV M., MUMCU T., AKPINAR DOĞAN E., KAHRAMAN Ü., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Bilecik'te Oynanan Çocuk Oyunlarının İncelenmesi, 2023 - 2024
Zileli R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Futbolcularda ACTN3 (R577X) rs1815739 ve MCT1 rs1049434 Polimorfizmleri İle Bazı Performans Parametrelerinin İncelenmesi, 2021 - 2022
Zileli R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Voleybol ve Dövüş Sporcularında ACTN3 rs1815739, IL6 rs1800795 ve PPARA rs4253778 Polimorfizmleri ile Bazı Performans Parametrelerinin İncelenmesi, 2021 - 2022

ZİLELİ R., Yüz Yüze 3, 2020 - 2021

Zileli R., Gençlik ve Spor Bakanlığı, Yüz Yüze 2, 2019 - 2019

ZİLELİ R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Esansiyel Aminoasitlerin Fiziksel Performansa Etkisinin İncelenmesi, 2019 - 2019

ZİLELİ R., Yüz Yüze, 2018 - 2019

EROĞLU O., ZİLELİ R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Profesyonel, Amatör Türk Bilek Güreşi Sporcuları ve Sedanterlerde MSTN geninin Lizin(K)153Arginin(R) Polimorfizmi Dağılımı, 2017 - 2018

ZİLELİ R., ÇUBUKÇU B., YÜZGEÇ U., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Omuz Eklemi, Kas ve Tendon Hasarlı Hastalar için Ms Kinect ile Mentör Uygulaması, 2017 - 2018

ZİLELİ R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Profesyonel, Amatör Türk Sporcularda ve Sedanterlerde A-Aktinin-3 Kodon 577 ve Anjiyotensin-1 Dönüştürücü Enzim İnsersiyon/Delesyon Polimorfizminin Dağılımı ve Performansla İlişkisi, 2016 - 2017

ZİLELİ R., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Neşeli Günler Sosyal Dahil Etme Gönüllü Sosyal Sorumluluk Projesi, 2016 - 2016

ZİLELİ R., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Benimle Oynar Mısın Sosyal Dahil Etme Gönüllü Sosyal Sorumluluk Projesi, 2015 - 2015

ZİLELİ R., KAMPÜSTE HAYAT VAR, 2013 - 2014

Patent

ZİLELİ R., Bilek Güreşi Antrenman Aparatı, Faydalı Model, BÖLÜM A İnsan İhtiyaçları, Standart Tescil, 2022